

# Bewegung am Arbeitsplatz

Team 1 präsentiert die **interstuhl-Weltneuheit S 4.0**

S 4.0 von Interstuhl bringt Bewegung an den Arbeitsplatz: Die innovative Applikation gibt Feedback zum persönlichen Sitzverhalten, bietet leicht umsetzbare Office-Workouts und regelmäßige Aufrufe zum Haltungswechsel. Darüber hinaus präsentiert sich S 4.0 als kostengünstige Möglichkeit der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie zur Sensibilisierung für die Themen Sitzen, Ergonomie, Gesundheit und Bewegung am Arbeitsplatz. Laut unabhängigen Studien verbringt der Mensch mit einem klassischen Bürojob rund 60 Prozent der Tageszeit im Sitzen. Zahlreiche Erkrankungen sind auf mangelnde Bewegung und falsches Sitzverhalten zurück zu führen. Nach Aussage der Krankenkasse DAK gehen 22 Prozent der krankheitsbedingten Fehltage auf das Konto von falschem Sitzverhalten.

Ende März zeigte der Büroausstatter Team 1 aus Sulzbach in Zusammenarbeit mit interstuhl seinen Kunden und Geschäftspartnern die aktive Sitz-Lösung im Rahmen einer interessanten Produktpräsentation. Dabei erläuterte Nadine Fußnegger, zuständig für digitale Produkte und Innovationen bei interstuhl, alle Vorteile auf einen Blick.

Besonders im Blickpunkt stand die Analyse des Sitzverhaltens. Hier gibt S 4.0 ein ausführliches Feedback via Computer zum individuellen Sitzverhalten und ruft regelmäßig zu Haltungswechseln auf. Zusätzlich erhalten die Nutzer täglich einen Vorschlag für ein leicht umsetzbares Office-Workout sowie die Anleitung, seinen Bürodrehstuhl ergonomisch richtig einzustellen. Dadurch erreicht die interstuhl-App eine hohe Motivation sein eigenes Sitzverhalten kontinuierlich zu verbessern.

Die App von interstuhl, die in Zusammenarbeit mit GARMIN realisiert wurde, ist problemlos zu installieren. S 4.0 ist mit



Team 1-Geschäftsführer Frank Büch (r.) präsentierte gemeinsam mit dem interstuhl-Team, Andreas Stapper, Nadine Fußnegger (2.v.l.) und Jacqueline Tillman, die Weltneuheit S 4.0, die von interstuhl gemeinsam mit GARMIN für besseres Sitzen entwickelt wurde.

allen Drehstühlen, die über eine Synchronmechanik verfügen, verwendbar. Mittels Sensor-Kalibrierung wird das individuelle Sitzverhalten nachvollziehbar. Der am Stuhl angebrachte Sensor sendet zu diesem Zweck Signale an einen verbundenen Computer, der diese mittels ANT und Stick empfängt und auswertet.

## interstuhl seit 1961 erfolgreich am Markt

Das 1961 in Meßstetten-Tieringen (BW) gestartete Unternehmen interstuhl gehört heute zu den drei größten Stuhlherstellern in Europa. 850 Mitarbeiter erwirtschafteten in 2017 einen Umsatz von 162 Mio. Euro. Täglich werden über 4.000 Stühle ausgeliefert. Seit 1961 fanden über 30 Mio. Drehstühle von interstuhl ihren Weg in die Büros dieser Welt.

## Team 1 plant das perfekte Büro

In Sulzbach verbinden die Verantwortlichen von Team 1 erstklassige Produkte mit positiven Erlebnissen im Büroalltag. Kundenzufriedenheit ist hier Leitlinie für alles Tun und Handeln. Von der Beratung und Planung über den Verkauf mit Lieferung und Montage erhalten Kunden ein rundum Sorglos-Paket, wenn es um die funktionale Büroausstattung mit Wohlfühlcharakter geht.

Weitere Dienstleistungen der Sulzbacher Büro-Spezialisten sind ein Umzugsmanagement durch Logistik-Partner, Leihmöbel, Mietmöbel, Altmöbelentsorgung sowie Möbelleasing. Gerne können Sonderlösungen durch namhafte Partner-Schreinereien realisiert werden. Selbst der Einbau von Küchen für den kommunikativen und kulinarischen Treffpunkt im Büroalltag wird von Sulzbach aus perfekt organisiert.

[www.team1-gmbh.de](http://www.team1-gmbh.de)



Jacqueline Tillman, interstuhl, erläutert die Umsetzung der S 4.0-Informationen, die der Nutzer an seinem „Sitzplatz“ auf dem Bildschirm erhält. Fotos: pr



Der S 4.0-Sensor und -Stick verbessern zukünftig die Sitzhaltung am Arbeitsplatz.