

# COMUNICADO DE PRENSA

[PARA PUBLICAR A PARTIR DEL 23 DE OCTUBRE DE 2018]

## Tema:

**FLEXTECH**

**SIÉNTESE DE FORMA ACTIVA CON «FLEXTECH INSIDE»**

**Moverse mientras se está sentado ayuda a contrarrestar los riesgos de mantener esta posición durante un tiempo prolongado. Con la variante de equipamiento FLEXTECH, Interstuhl amplía su gama de productos y ahora ofrece seis populares familias de sillas que constituyen soluciones de movimiento para sentarse en 3D.**

El cuerpo humano es un organismo complejo: necesita movimiento para mantenerse sano. A pesar de ello, hoy en día, las personas pasan la mayor parte del día sentadas. Se han realizado estudios científicos (p. ej., en el Instituto de Ingeniería Industrial Fraunhofer IAO o en la Facultad de Medicina Deportiva de la Universidad de Tübinga) que plantean que dos horas de movimiento moderado al día son suficientes para contrarrestar los efectos negativos de permanecer sentados mucho tiempo. Esto supone, por una parte, realizar actividad física compensatoria e interrumpir los períodos de asiento; por otra parte, conlleva también que la postura de estar sentado tenga el máximo movimiento posible.

FLEXTECH amplía el radio de acción de las personas en la silla y mejora sus posibilidades de movimiento mientras están sentadas. Un cono flexible instalado en el sistema mecánico de la silla permite que esta se mueva en todas las direcciones. El principio de funcionamiento es similar al de los discos intervertebrales del ser humano. Así, gracias a FLEXTECH, es posible realizar parte de la actividad física esencial mientras se está sentado.

El radio de movimiento ampliado ejerce un efecto directo sobre los procesos biomecánicos del cuerpo: el aumento del movimiento estimula la circulación sanguínea, previene problemas cardíacos, combate la pérdida de tono muscular y la fatiga prematura, evita trastornos del metabolismo de los lípidos y fortalece la musculatura de la columna vertebral.

Según un informe biomecánico de la Escuela Politécnica Federal de Zúrich (ETH), FLEXTECH no solo amplía el ángulo de inclinación hacia adelante y hacia atrás, sino que también la gama de movimientos laterales es hasta cuatro veces mayor. Los micromovimientos al reclinarsse aumentan hasta en un 100 %. FLEXTECH siempre está activado, lo que garantiza la dinámica en la zona de las caderas. Se alterna automáticamente el esfuerzo de cada pierna y se evitan de forma efectiva las posturas forzadas. FLEXTECH se utiliza siempre en combinación con los excelentes

**Ruess Public B GmbH**

Lindenspürstraße 22  
70176 Stuttgart

Teléfono: +49 711 16446-60  
Fax: +49 711 16446-66  
[www.ruess-public-b.com](http://www.ruess-public-b.com)

**Empresa**  
Interstuhl Büromöbel  
GmbH & Co. KG  
Brühlstraße 21  
72469 Meßstetten-Tieringen  
Alemania  
Teléfono: +49 7436 871-0  
Fax: +49 7436 871-110  
[info@interstuhl.de](mailto:info@interstuhl.de)  
[interstuhl.com](http://interstuhl.com)

mecanismos sincronizados de Interstuhl, y funciona con independencia de otros ajustes de la silla. Se mantienen las características ergonómicas fundamentales de cada silla, las cuales, gracias a FLEXTECH, se amplían con nuevas dimensiones. Las sillas siguen siempre la actividad de sus usuarios y, simultáneamente, contribuyen a que estos permanezcan siempre en movimiento. Con FLEXTECH, una buena silla de oficina se convierte en una «solución de asiento activo».

Gracias a FLEXTECH, Interstuhl se encuentra en condiciones de ofrecer una amplia gama de sillas que permiten el movimiento; en conjunción con las múltiples opciones de combinación dentro de cada colección, disponemos de una selección prácticamente ilimitada de funciones, diseños y categorías de precios. Desde ahora mismo, las populares colecciones de sillas AIMis1, EVERYis1, GOAL, YOSTERis3, MOVYis3 y JOYCEis3 están disponibles con «FLEXTECH inside».

#### Más información:

Carola Burrell  
Directora del Departamento de *Marketing* y Comunicación  
Interstuhl Büromöbel GmbH & Co. KG  
Brühlstraße 21  
D - 72469 Meßstetten-Tieringen

#### Contacto para la prensa:

RUESS PUBLIC B GMBH  
Lindenspürstr. 22 – 70176 Stuttgart (Alemania)  
Teléfono: +49 711 16 446 62 – Fax: +49 711 16 446 11  
rainer.haeupl@ruess-group.com – www.ruess-public-b.com

**Empresa**  
Interstuhl Büromöbel  
GmbH & Co. KG  
Brühlstraße 21  
72469 Meßstetten-Tieringen  
Alemania  
Teléfono: +49 7436 871-0  
Fax: + 49 7436 871-110  
info@interstuhl.de  
interstuhl.com