

PRESSEINFORMATION

[ZUR VERÖFFENTLICHUNG AB 23.10.2018]

Thema:

FLEXTECH

AKTIV SITZEN MIT „FLEXTECH INSIDE“

Bewegung beim Sitzen hilft, um den Gefahren des Vielsitzens entgegenzuwirken. Mit der Ausstattungsvariante FLEXTECH erweitert Interstuhl sein Produktportfolio und bietet sechs beliebte Stuhlfamilien nun auch als Bewegungslösung für 3D-Sitzen an.

Der menschliche Körper ist ein komplexer Organismus. Er braucht Bewegung, um gesund zu bleiben. Gleichzeitig verbringt der Mensch heute den größten Teil des Tages im Sitzen. Die Wissenschaft (z.B. Fraunhofer IAO oder die Sportmedizinische Fakultät der Universität Tübingen) geht davon aus, dass täglich bereits zwei Stunden moderater Bewegung ausreichen würden, um den negativen Auswirkungen des Vielsitzens entgegen zu wirken. Einerseits geht es hier um ausgleichende körperliche Aktivität und um Sitzunterbrechungen. Andererseits gilt es aber auch, das Sitzen selbst so bewegt wie möglich zu gestalten.

FLEXTECH erweitert den Aktionsradius des Menschen auf dem Stuhl und verbessert damit die Bewegungsmöglichkeiten, die sich beim Sitzen bieten. Ein flexibler Konus in der Stuhlmechanik sorgt dafür, dass der Stuhl in alle Richtungen beweglich wird. Das Prinzip ist vergleichbar mit der Funktion der menschlichen Bandscheibe. So findet dank FLEXTECH ein Teil der wichtigen körperlichen Aktivität bereits beim Sitzen statt.

Der vergrößerte Bewegungsradius hat einen direkten Einfluss auf biomechanische Prozesse im Körper: Mehr Bewegung fördert den Blutkreislauf, beugt Herzproblemen vor, wirkt Muskelerschlaffung und vorzeitiger Müdigkeit entgegen, hilft gegen Fettstoffwechselstörungen und stärkt die Wirbelsäulenmuskulatur.

Laut einem biomechanischen Gutachten der ETH Zürich erweitert FLEXTECH nicht nur den Neigungswinkel nach hinten und vorn – auch das seitliche Bewegungsspektrum erweitert sich bis um das Vierfache. Beim Zurücklehnen werden Mikrobewegungen um bis zu 100% gesteigert. Da FLEXTECH immer aktiv ist, wird eine Dynamik in der Hüfte sichergestellt. Die Beine werden automatisch abwechselnd belastet und Zwangshaltungen werden effektiv verhindert. FLEXTECH kommt immer in Verbindung mit den hochwertigen Synchronmechaniken von Interstuhl zum Einsatz und wirkt dabei unabhängig von anderen Stuhleinstellungen. Die grundsätzlichen ergonomischen Eigenschaften der jeweiligen Stühle bleiben erhalten und werden dank FLEXTECH

Ruess Public B GmbH

Lindenspürstraße 22
70176 Stuttgart

Telefon +49 711 16446-60
Fax +49 711 16446-66
www.ruess-public-b.com

Firma
Interstuhl Büromöbel
GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen
Germany
Telefon +49 7436 871-0
Fax + 49 7436 871-110
info@interstuhl.de
interstuhl.com

um zusätzliche Dimensionen erweitert. Die Stühle folgen ihrem Besitzer permanent und unterstützen den Menschen zugleich dabei, immer in Bewegung zu bleiben. Mit FLEXTECH wird so aus einem guten Bürostuhl eine „Active Sitting Solution“.

Dank FLEXTECH ist Interstuhl in der Lage, ein sehr großes Portfolio an Bewegungsstühlen anzubieten. Verbunden mit der Vielfalt an Kombinationsmöglichkeiten innerhalb der einzelnen Kollektionen ergibt sich eine schier grenzenlose Auswahl an Funktionen, Designs und Preisklassen. Die beliebten Stuhlkollektionen AIMis1, EVERYis1, GOAL, YOSTERis3, MOVYis3 und JOYCEis3 sind ab sofort mit „FLEXTECH inside“ lieferbar.

Weitere Informationen:

Carola Burrell
Bereichsleitung Marketing und Kommunikation
Interstuhl Büromöbel GmbH & Co.KG
Brühlstraße 21
D - 72469 Meßstetten-Tieringen

Pressekontakt:

RUESS PUBLIC B GMBH
Lindenspürstr. 22 – 70176 Stuttgart – Germany
T +49 711 16 446 62 – F +49 711 16 446 11
rainer.haeupl@ruess-group.com – www.ruess-public-b.com

Firma
Interstuhl Büromöbel
GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen
Germany
Telefon +49 7436 871-0
Fax + 49 7436 871-110
info@interstuhl.de
interstuhl.com

